



El CENTRO PARA MAYORES AGARIMO, es la más moderna respuesta en la provincia de Pontevedra en la atención a Personas Mayores.

Estamos especializados en el cuidado integral de todos nuestros mayores, a través de un ambiente de seguridad, sosiego e integridad, a fin de proveer los servicios sociosanitarios, tanto preventivos como rehabilitadores que nuestros Mayores necesitan

NUESTRA HISTORIA

Somos una empresa viguesa, constituida en febrero de 2012, y cuyo objeto es la prestación de servicios de asistencia sanitaria, sociales y asistenciales para ancianos, tanto en centros residenciales, como no residenciales.

La empresa, está constituida en forma familiar, por profesionales con amplia experiencia en los sectores sanitario, económico, de gestión y restauración, y tiene como principios básicos, la prestación de sus servicios, con el siguiente ideario:

- I. Prestamos atención personalizada, tratamos con PERSONAS.
- II. Nuestra Residencia debe ser, ante todo, el HOGAR de sus residentes.
- III. Los servicios prestados, deben cumplir con las normas básicas, que todos los profesionales de la empresa, tienen en su propio HOGAR.
- IV. Nuestra Residencia, genera su propio ambiente familiar, teniendo en cuenta que su familia son sus residentes. El bienestar de los mismos, es el bienestar de la Residencia.



UBICACIÓN

Agarimo se encuentra excepcionalmente situado, en un entorno naturalmente incomparable, rodeado de zonas verdes y con unas espectaculares vistas de toda Vigo.

Nuestra residencia se encuentra próxima al Calvario, situada en la carretera de subida al Aeropuerto de Vigo. Dispone de fáciles accesos tanto a través de vehículo propio como de transporte público.

En su entorno podemos encontrar el paraje natural del Monte da Madroa, las hermosas vistas del Val do Fragoso, así como el Centro de Salud de la Parroquia de Lavadores.

DESTINATARIOS DEL CENTRO

Nuestro Centro tiene capacidad para **18 residentes**, y va dirigido a:

- Personas válidas.
- Personas mayores con autonomía reducida, con diferentes grados de dependencia.
- Personas que requieran de asistencia durante ciertos periodos del día.

OBJETIVOS

- Mejorar la calidad de vida de nuestros residentes.
- Potenciar la autonomía personal.
- Integración social en un entorno habitual.
- Potenciar la participación a través de habilidades sociales.

INSTALACIONES

Para la prestación de nuestros servicios, contamos con unas modernas instalaciones, finalizadas a principios de 2015. Están situadas en la Avenida del Aeropuerto 150, perfectamente comunicadas con el centro de la ciudad de Vigo, tanto por vehículo propio, como a través de transporte urbano. El populoso barrio del Calvario, está situado a quince minutos a pie de las mismas.

Disponemos de 18 plazas, en 8 habitaciones dobles, repartidas en dos plantas, comunicadas mediante ascensor.

Todas nuestras habitaciones son exteriores, con baño geriátrico en su interior, televisión y acceso a internet; han sido personalizadas e individualizadas, de forma tal que hagan sentir al residente, la habitación como propia, lo que realmente es.

Disponemos asimismo de cocina propia, con un servicio de comidas que comprende además de los consabidos desayuno, comida y cena, el tentempié de las once y la merienda, todo ello con dos premisas básicas:

- I. Mantener en todo caso, las pautas alimentarias marcadas por el equipo médico del centro.
- II. Procurar la satisfacción del residente, de forma tal que todas las comidas mantienen un primer plato común, mientras que en los segundos y los postres, los residentes tendrán la posibilidad de elegir.

Satisfechas las necesidades de descanso y alimentación, disponemos de dos salones multiusos, situados en la zona del edificio con mejores vistas al Val do Fragoso, donde nuestros mayores podrán gozar, desde la lectura de la prensa diaria, revistas, así como una pequeña biblioteca, para los más aficionados a la lectura. Disponemos también de juegos de mesa (parchís, dominó, naipes...) así como nuestro "bingo semanal". Se completan las salas multiusos con el televisor de pantalla gigante, para poder seguir, quien lo prefiera, cualquier acontecimiento televisado en compañía. La sala del piso superior, dispone asimismo de acceso a internet, a través del cual los residentes podrán estar al corriente de lo que sucede en el mundo, así como poder mantener videoconferencias con sus familiares.

Disponemos asimismo de un gimnasio, en el cual, además de los procesos de rehabilitación marcados por el equipo médico, los residentes podrán hacer todo tipo de ejercicios adaptados a su edad y posibilidades físicas.

Más que un centro **AGARIMO** *un Hogar*

En el exterior de nuestro edificio, se dispone de zonas ajardinadas, que permiten el paseo a nuestros residentes. La propia orientación del edificio, hace que en todo momento, haya zonas claramente diferenciadas que permitan tanto aprovechar el sol, como descansar plácidamente a la sombra los días de verano. Tenemos el proyecto a corto plazo, de la construcción de un asadero exterior, que permita en los días de verano, tanto comidas como cenas al aire libre, para degustar desde un buen churrasco, a las deliciosas sardinas asadas.

En principio, tendremos externalizado el servicio de lavado/planchado de ropa, tanto en lo referente a la propia del Centro, como a la personal de los residentes, pero esperamos que esta internalización dure lo menos posible.

PRECIOS

Los servicios prestados a nuestros residentes, podrían resumirse con la frase **TODO INCLUIDO**, es decir, tiene un único coste mensual que incluye **ABSOLUTAMENTE TODOS LOS SERVICIOS** que el centro pueda prestar.

Los precios de nuestros servicios, tienen el baremo de la dependencia de los residentes, con tres categorías.

- I. **Autónomos:** comprende todos los residentes que puedan valerse por sí mismos, de forma tal que no necesiten ninguna atención geriátrica especial. Su precio es de 1.400 euros al mes.
- II. **Dependientes:** comprende aquellos residentes que precisan una serie de cuidados adicionales, que pueden ir desde la asistencia en la higiene personal, o en la comida, hasta la ayuda en los desplazamientos, pero que podemos entender que, con ayuda, se valen por sí mismos. El precio es de 1.500 euros al mes.
- III. **Gran dependiente:** comprendería a aquellos residentes, con una dependencia absoluta de terceros, para desarrollar sus funciones básicas, de tal forma que no puedan realizar ningún tipo de desplazamiento, higiene personal, comida, etc. El precio ascendería a 1.700 euros mensuales.

Todos los precios llevan incluido el Impuesto sobre el Valor Añadido (IVA).

La determinación del estado de dependencia de los residentes se hará por el personal médico del centro.

SERVICIOS PRESTADOS

Como se ha indicado anteriormente, nuestra idea es que el residente haga un único pago y que a cambio del mismo le ofrezcamos:

- I. **ESTANCIA:** En la actualidad disponemos de diez habitaciones dobles, dado que nuestra intención es que nuestros residentes se encuentren en todo momento en un ambiente lo más familiar posible. Todas las habitaciones son exteriores, la mayoría de ellas con unas vistas espectaculares al Val do Fragoso; disponen de televisión en la propia habitación, así como de conexión a internet. Cada habitación dispone de su propio baño geriátrico, con ducha, adaptado a las necesidades de cualquier residente. Disponemos asimismo de dos amplias salas multiusos, orientadas a poniente, desde donde poder contemplar unas de las mejores vistas de sol de la ciudad, donde nuestros mayores disponen de una amplia gama de juegos de mesa, así como televisores de pantalla gigante, y conexión a internet.

- II. **COMIDAS:** Como ya se indicó con anterioridad, se sirven las tres comidas diarias más dos pequeños tentempiés a media mañana y media tarde. Como se ha indicado anteriormente, en cada comida el primer plato es común, mientras que el segundo queda siempre a la elección del residente, dentro de la gama ofertada. Evidentemente, la alimentación va marcada por las necesidades médicas y físicas de los residentes, de tal forma que se cubran por una parte las pautas médicas marcadas en cuanto al tipo de alimentación.

Ofrecemos a los familiares de nuestros residentes, la posibilidad de celebrar con ellos la comida que deseen, al precio de 10 euros; para ello es suficiente con avisarnos con una semana de antelación.

- III. **SERVICIOS:** Ponemos a disposición de nuestros residentes, los siguientes servicios, todos ellos incluidos en el precio de la estancia:
 - a. MEDICOS:
 - i. Semanalmente pasara consulta en nuestro centro, un gerontólogo, supervisando de esta forma, la salud de nuestros residentes.

 - ii. Servicio de cambio de centro de salud: nos comprometemos a gestionar ante el Servicio Galego de Saude, el cambio de médico, para el Centro de Salud de Lavadores, que dista cinco minutos de nuestro centro.

- iii. Asistencia farmacéutica: nos comprometemos a cuidar y mantener toda la medicación que haya sido recetada a nuestros pacientes, preocupándonos de la dispensación en Oficina de Farmacia, de todo lo prescrito por su Medico.
- iv. Servicio de acompañamiento: en caso de que cualquiera de nuestros residentes necesitara atención hospitalaria, nuestro personal permanecerá a su lado, hasta que los familiares puedan hacerse cargo del mismo.
- v. Servicio de ATS: Disponemos de ATS en nuestros turnos de trabajo, lo que nos permite la inmediata atención a cualquier patología leve de nuestros residentes.

b. ESTETICOS:

- i. Disponemos de servicio de peluquería, en principio externalizado, pero con intención de incorporarlo a la mayor brevedad posible a nuestras instalaciones; todos nuestros residentes podrán utilizarlos hasta dos veces al mes, con el único requisito de anotarse para el día correspondiente.
- ii. Podología y manicura: al igual que el servicio de peluquería, en principio estará externalizado, siendo también nuestro proyecto incorporarlo a nuestras instalaciones en el menor plazo posible. Su funcionamiento será similar al de peluquería.

c. OCIO:

- i. Nuestra intención es, una o dos veces al mes, efectuar una "salida", con aquellos de nuestros residentes cuya situación físico-medica lo permita, y a ello accedan sus familiares directos.
La idea sería hacer salidas de medio día, que en época de verano podrían convertirse en de día entero, bien para visitar los alrededores naturales de la ciudad, bien para conocer o recordar lugares emblemáticos de Vigo, o acceder a espectáculos acordes con los gustos de nuestros mayores
- ii. Tenemos intención de celebrar, semanalmente, una "tarde de cine"; en ella se proyectaría la película elegida por nuestros residentes, generándose después un debate-coloquio con la única finalidad de estimular las capacidades cognitivas de nuestros residentes.
- iii. Fiestas: tendremos especial cuidado en la celebración de fiestas familiares y cumpleaños. Todos nuestros residentes tendrán su "día especial", en el que no faltará la tarta ni el recuerdo material del centro. Evidentemente, todos los familiares del residente están invitados a la celebración.

- iv. Tarde para el recuerdo: una tarde al mes, pretendemos que nuestros mayores sean aun más "protagonistas", será la tarde en que, en grupo, nuestros mayores nos trasladen todas las historias que deseen, los recuerdos de sus vivencias, en el fondo, lo que consideramos "sus batallas".
- v. Épocas especiales: En ocasiones especiales, Navidades, Carnaval, Magostos, etc., organizamos actividades en torno a las mismas.

d. RESIDENTES AUSENTES:

- i. Somos conscientes de que pese a que nuestros residentes estén integrados en el centro como en su familia, su familia también existe, existiendo por tanto, la posibilidad de estancias temporales con la misma. En caso de producirse esas ausencias temporales del centro, se producirá una reducción del coste en base a la siguiente tabla:

| Periodo de ausencia | Bonificación |
|---------------------|--------------|
| Entre 1 y 6 días | N/A |
| Entre 7 y 13 días | 25% |
| Entre 14 y 20 días | 50% |

Para ausencias superiores a 20 días deberá acordarse con el Centro. La duración de las ausencias se informará con al menos 1 semana de antelación y de duración determinada, para la planificación del Centro.

- ii. Entendemos que también podrán suceder ausencias por motivos sanitarios, de mayor o menor duración, que se registrarán por la siguiente tabla:

| Periodo de ausencia | Bonificación |
|---------------------|--------------|
| Entre 1 y 6 días | N/A |
| Entre 7 y 13 días | 25% |

Para ausencias por motivos sanitarios superiores a los 14 días (dos semanas), se acordarán las medidas a adoptar con el Centro.



HORARIOS

Nuestro horario de oficina es de 8:30 a 13:30 y de 15:30 a 18:30 de lunes a viernes.

Nuestro horario de atención telefónica a familiares es de 9:30 a 20:30 ininterrumpidamente, excepto casos excepcionales.

El horario de visitas quedará establecido de 10:00 a 12:30 y de 16:30 a 20:00. Pudiendo ser flexible.

TARIFAS

| GRADO DE AUTONOMÍA | PRECIO INDIVIDUAL | PRECIO PAREJA |
|--------------------|-------------------|---------------|
| Autónomo | 1.400,00€ | 2.500,00€ |
| Dependiente | 1.500,00€ | 2.700,00€ |
| Gran Dependiente | 1.700,00€ | 3.000,00€ |

ESTANCIA FIN DE SEMANA: 115,00€ (Sujeto a disponibilidad).

PROGRAMA AGARIMO FAMILIAR: Es una nueva apuesta de Agarimo, por el cual usted, podrá disponer de unos días para su reposo donde sus familiares estarán atendidos de una forma excepcional. Este programa incluye una estancia de 15 días, TODO INCLUIDO, por el módico precio de 735,00€. (Sujeto a disponibilidad).

(Todos nuestros precios incluyen IVA)